

PROGRAMFÜZET

2026 MÁRCIUS



FERENCVÁROSI
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
ÉS INTÉZMÉNYEI



A HÓNAP FOTÓJA



Busójárás a Ferenc téren
2026. február 8.
Fotó: Mészáros Gábor

TARTALOMJEGYZÉK

FERENCVÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT	4-14. oldal
www.fmkportal.hu	
JÓZSEF ATTILA EMLÉKHELY	15-17. oldal
www.jaemlekhely.hu	
DÉSI HUBER ISTVÁN MŰVELŐDÉSI HÁZ	18-21. oldal
www.fmkportal.hu	
JÓZSEF ATTILA-LAKÓTELEPI KÖZÖSSÉGI HÁZ	22-24. oldal
www.fmkportal.hu	
FERENCVÁROSI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY	25-27. oldal
www.ferencvaroskalauz.hu	
MESTER GALÉRIA ÉS KÖZÖSSÉGI TÉR	28-31. oldal
www.fmkportal.hu	
KONNEKTOR	32-36. oldal
www.fmkportal.hu	
BAKÁTS BUNKER	37. oldal
www.fmkportal.hu	
KULTÚROSZTAG	38-39. oldal
TOVÁBBI IDŐSÜGYI PROGRAMOK	40. oldal

Borítókép:
Steigervald Krisztián Előadása
Március 12. csütörtök, FMK

Hátlap:
Emerson, Lake & Palmer Emlékest
Március 25. szerda, FMK

Aktuális programok

FREDDIE: LÉLEKBÚVÁR – BELSŐ TŰZ

március 1. vasárnap 19.00

Van, hogy csak pislákol, van, hogy nem is értjük, hogy lehet ennyire erős. Van, hogy kialszik, s nem tudjuk meg lehet-e gyújtani újra és ha igen, mégis hogyan. Mindennek az eredője, a belső indíttatás, mely döntéseinket határozza meg, úton a cél felé.

Motiváció a mindennapokban, fény a sötétségben, mely vezet, ha engeded, ha táplálsz, ha megbízol benne. Ha bízol magadban.

Én megmutatom nektek ki vagyok, dalokkal, versekkel, gondolatokkal, hogy segíthessek felismerni azt, hogy ti kik vagytok, s ami ugyanennyire fontos: kik nem!

Jegyek: jegy.hu

NŐNAPI KVÍZ KLUB

március 6. péntek 19.00

A rendezvény ingyenes!



KÖSZI – KÖZÖSSÉGI SZÍNHÁZI ALKOTÓMŰHELY

március 6., március 13.,

március 20., március 27. péntek

**Közösségi színházi alkotóműhely
16-22 éveseknek.**

A foglalkozásokon hétről hétre egyre biztonságosabb, izgalmasabb, nyitottabb térré válik a Ferencvárosi Művelődési Központ, ahol közösen játszunk, beszélgetünk, alkotunk. A művészet segítségével pedig olyan témákkal foglalkozunk, amik igazán a fiatalokat érintik, hozzájuk szólnak, s amiken keresztül ők is őszintén szólhatnak a világhoz, egymáshoz, önmagukhoz.

A foglalkozásokat Szendrey Gitta drámainstriktor, művészetterapeuta, a Mester Galéria és Közösségi Tér munkatársa tartja.

A csoport októbertől zártan működik, a közös munkából készült előadás 2026. júniusában lesz látható a Ferencvárosi Művelődési Központ színháztermében.

AGATHA CHRISTIE: AZ EGÉRFOGÓ

március 6. péntek 19.00

A Morpheus Színház amatőr és profi színészekből álló társulatának előadása.

Agatha Christie 1952-es könnyed és szórakoztató krimije a bemutatása óta töretlen sikernek örvend, hiszen több mint 70 éve megszakítás nélkül játsszák a londoni West Enden. A hatalmas népszerűség nem véletlen. A fordulatokban gazdag történetben a sziporkázó párbeszéd és a gazdag karakterábrázolások sokrétű élményt nyújtanak színésznek és nézőnek egyaránt.

Jegyek: tixa.hu

FONALVÁSÁR

március 8. vasárnap 10.00

A Fonalsziget vásáron megtalálható minden, ami fonal, és a fonalas alkotásokhoz kapcsolódó alapanyag. Elsősorban kézzel festett, minőségi alapanyagokkal és prémium minőségű gyári fonalakkal, valamint eszközökkel találkozhatunk.

A rendezvény ingyenes!



CSIRIBIRI – HALÁSZ JUDIT GYEREKKONCERT

március 8. vasárnap 11.00

Halász Judit színészi pályafutásával párhuzamosan új műfajt teremtett előadóművészként. Magyar költők verseit évtizedek óta énekli - a magyar könnyűzene legjobbainak megzenésítésében - méghozzá gyermekeknek. Generációk nevelkedtek fel lemezeinek hallgatása közben.

18 megjelent lemez után először egész estés filmkoncertet forgattak a művésznővel. A „Csiribiri” koncerten a filmkoncert zenei anyagából hallható válogatás, amely csokorba fogja Halász Judit egyedülálló pályafutásának legnépszerűbb alkotásait.

Jegyár: 5 500 Ft (2 éves kor alatt a rendezvény ingyenes)

Jegyek az FMK pénztárában a helyszínen, valamint a jegy.hu hálóján kaphatók!

Aktuális programok

ORLAI PRODUKCIÓ: KALAMAZOO (KOMÉDIA EGY RÉSZBEN)

március 9. hétfő 14.00

Mit akarnak ezek még? – kérdeztük húszévesen, ha az idősebbek szerelméről esett szó. Pedig az ember sohasem túl öreg ahhoz, hogy fiatal legyen! A remek humorú írópáros fordultatos komédiája megmutatja, milyen a romantika az élet második felvonásában.

Amikor Peg, a konzervatív madárrajongó egy ismerkedős oldalon rátalál az izgalmatok fémdetektorral kereső Irvingre, megérkezik a szerelem, első látásra. Az első randevú és a másnap reggel után a két idősödő romantikus komplikált helyzetben találja magát: a közös jövőhöz bizony még az ő korukban is fel kell nőni. Addig viszont még rengeteget lehet röhögni.

Írók: Michelle Kholos Brooks – Kelly Younger
Szereplők: Peg – Hernádi Judit,
Irving – Kern András

Az előadás az idősgyógyi program keretén belül valósul meg. A rendezvény ingyenes, de regisztráció hoz kötött!

Regisztráció: hajdu.erika@ferencvaros.hu

A LEGKEGYETLENEBB GYILKOSSÁGOK LÉLEKTANA

március 11. szerda 18.30

Brutális gyilkosok, akiktől kiráz a hideg. Vajon mi jár a fejükben? Mi motiválja őket háborzongató tetteik elkövetésére? Milyen pszichopatológiákkal, szociális hiányosságokkal, személyiséggel jellemezhetők? Milyen jelek utalhatnak a devianciáikra? És hogyan tudja egy-egy ilyen sokkoló bűncselekmény elkövetőjét az igazságügyi szakértő szóra bírni? A Jog és Pszichológia programján többek között ezekre a kérdésekre kaphatunk majd választ.

Jegyár: 3 890 Ft

STEIGERVALD KRISZTIÁN GENE- RÁCIÓKUTATÓ ÖNÁLLÓ ESTJE

március 12. csütörtök 18.00

Különböző generációk élnek együtt a családokban, dolgoznak együtt a munkahelyeken mindennapi szinten megélve ezeket a különbségeket.

A történelemben most először négy generáció dolgozik együtt a munkahelyeken. Két generáció a digitális forradalom előtt szocializálódott,

kettő pedig a digitális forradalom után. Mind ez alapvető különbségeket eredményez, nem csak abban, hogy az egyes generációk milyen képességekkel rendelkeznek, hanem abban is, hogy hogyan viselkednek a munkahelyen. A motivációs és értékbeli eltérések könnyen eredményezhetnek kommunikációs és együttműködési nehézségeket.

Jegyár: 3 800 Ft

Jegyek az FMK pénztárában a helyszínen, valamint a jegy.hu hálózaton kaphatók!

DINNYÉS JÓZSEF EMLÉKKONCERT

március 14. szombat 18.00

Első rész: Énekelt emlékezet – Tóth Péter és Tóth Erika „Tiszta Forrás” duója

A duó a dal és a szó erejével teremt meg sajátos zenei világot. Művészetük alapkövei a megzenésített versek, amelyekben a magyar költészet legszebb sorai kelnek új életre. Előadásai egyik legfontosabb pillére a magyarországi énekelt vers egyik legnagyobb alakja, Dinnyés József emlékezete.

Második rész: Nyomkeresők

A Nyomkeresők története szorosan összefonódik Dinnyés Jóskaival – barátságon, közös alkotásokon és sok éven át tartó zenei együttműködésen keresztül. Dinnyés Jóska távozása után a Nyomkeresők hosszú időre elnémultak – nemcsak a veszteség, hanem a pótolhatatlan szellemi és zenei örökség miatt is, amelyet Jóska képviselt. Számunkra ő nem csupán zenesz volt, hanem tanító, verset szerető ember, anyanyelv-művelő példakép, útmutató barát. Ez a koncert ezért nem „egy fellépés”, hanem tiszteletadás és emlékezés.

**Helyszín: Unitárius templom
(1092 Bp., Hőgyes Endre u. 3.)
A rendezvény ingyenes!**



Aktuális programok

PÁL FERI – HOGYAN LESZ AZ ÉLETTAPASZTALATBÓL ÉLETBÖLCSESSÉG?**március 20. péntek 19.00**

A régi görögök szerint nem az a bölc, aki sokat tud, hanem az, aki tudja, mit érdemes csinálni. Tehát a bölcsesség a lényegre vonatkozó gyakorlatias tudás, amely eligazít abban, hogyan érdemes élni. A fő kérdés az: miként lesz az élettapasztalatból életbölcsesség?

A tapasztalati tanulás modellje szerint négy állomást járunk be újra meg újra, miközben a tudásunk a világról, az életről folyamatosan bővül. A négy állomás: felfedezés, gondolkodás, döntés, cselekvés. A négy lépésnél buktatók is várhatnak ránk, de a továbblépés lehetőségei is feltárulnak.

Jegyek az FMK pénztárban és a jegy.hu**oldalon. Elővételben: 3800 Ft****Az előadás napján: 4800 Ft****STRÓFA TRIÓ VERS-ZENE KLUB****március 21. szombat 18.00**

A Strófa Trió 2006 áprilisában alakult, a magyar és a világirodalom verseiből állítja össze zenés műsorát. Programjukban klasszikus és kortárs költemények egyaránt megtalálhatók, így meg-

hallgathatók többek között Ady Endre, József Attila, Juhász Gyula, Weöres Sándor énekelt versei a zenekar saját megzenésítésében.

A zenekar tagjai: Dara Vilmos – ének, gitárok, ütőhangszerek, Silling Tibor – ének, gitárok, ütőhangszerek, Tábi Tamás – ének, hegedű, furulyák, whistler, khena

Belépő: 1 200 Ft**THE MUSIC OF LUDOVICO EINAUDI TRIBUTE****március 21. szombat 19.00**

Ne hagyja ki a gyönyörű zene felejthetetlen estjét, amelyen a világ egyik legkiválóbb zongoristája és zeneszerzője, Ludovico Einaudi dallamai csendülnek fel egy briliáns cseh zongorista előadásában.

Ludovico Einaudi egyszerű, de kísértetiesen szép minimalista zongora műveiről és lenyűgöző filmzenéiről ismert. Közel harmincéves munkássága alatt számos olyan albumot adott ki, amelyek a slágerlisták élén szerepeltek, a világ legrangosabb koncertteremben telt házzal játszottak, és zenéje számos híres filmben szerepelt (Az érinthetetlenek, Doktor Zsivágó, This is England, Nomadland stb.).

Jegyek: jegy.hu**EMERSON, LAKE & PALMER EMLÉKEST****március 25. szerda 19.00**

Az FMK egy különleges zenei programmal készül: tavasszal egy teljes estét szentelünk a progresszív rock egyik legmeghatározóbb együttesének, az Emerson, Lake & Palmer örökségének. Az esemény elsősorban Keith Emerson és Greg Lake emléke előtt tiszteleg – 2026-ban lesz tíz éve, hogy a zenei világ e két kivételes alkotója eltávozott. Az est célja, hogy méltó módon idézzük fel a zenekar munkásságát, és egy olyan igényes műsorral, korabeli hangszerekkel, látványvilággal és hangulattal mutatkozzunk, amely újra életre kelti a trió életművének legkiemelkedőbb pillanatait.

Minden rajongót és műfaj iránt érdeklődőt szeretettel várunk egy olyan estére, amely a múlt nagy pillanatait idézi fel, mégis időtálló értékeket közvetít.

Az emlékestet tartják:

Kalmár Botond – Billentyűs hangszerek

Hadnagy Róbert – Basszusgitár

Siklós Kornél – Dobok

Kovács Miklós – Gitár

Takáts Máté – Ének

Jegyek: jegy.hu**„PÜNKÖSD NAPJÁN”**

Ferencvárosi Művészetkedvelők Társasága

március 27. péntek 15.00**Belépőjegy ára: 1 300 Ft****FOTÓBÖRZE****március 29. vasárnap 9.00**

Digitális és analóg fotós eszközök, kiegészítők vására.

Asztalok bérelhetők!**Asztalfoglalás: varga.balazs@fmkportal.hu****Belépő: 500 Ft****GYERKŐC DÉLELŐTT – HÚSVÉTVÁRÓ****március 29. vasárnap 9.00**

Tojáskeresés, gyerekszínház, koncert, kézműveskedés, bolhapiac, tojásfestés, állatsimogató és ferencvárosi játékok várják az érdeklődőket a Húsvétváró Gyerkőc délelőtti alkalmával.

Helyszín: 1094 Budapest, Ferenc tér

A rendezvény ingyenes!

Aktuális programok

FOLYOSÓ GALÉRIA

SZÍNÉSZPORTRÉK

A kiállítás megtekinthető

március 5. - március 27. között

Stark Zoltán fotókiállítása

Stark Zoltán 1989-ben született Budapesten. 2021-ben a Lumiere Filmiskolában standfotós-ként végzett, ugyanebben az évben a Budapest Jazz Fest koncertjeit is megörökítette. 2022-től aktívan részt vesz színházi fotóspróbákon, valamint az elmúlt években több vizsgafilm munkálataiban is közreműködött fotósként.

FMK Gyermekszínház / 2026 Tavasz Évad

ÜVEGHEGY BÉRLET:

MAZSOLA - a Fabula Bábszínház

bábelőadása

március 10. kedd 10.00

A bérlet ára: 3 500 Ft / A jegy ára: 1 500 Ft / Az előadások helyszíne: FMK - Színházterem
Jegyek- és bérletek igénylése: morassi.laszlo@fmkportal.hu / A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

„Játssz(Ma) velünk egy

királyságért! - a VSG Táncszínház

táncelőadása

április 14. kedd 10.00

Brémai muzikusok - a Hahota

Gyermekszínház előadása

május 12. kedd 10.00

KEREKERDŐ BÉRLET:

Pityang és Lili - a Nefelejcs

Bábszínház bábelőadása

március 11. szerda 10.00

Mese Mátyás Királyról - a Mézes-

kalács Meseszínház előadása

április 15. szerda 10.00

Varázsfuvolácska - a Rátonyi

Róbert Színház operabeavató előadása

május 13. szerda 10.00

Idősügyi programok

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzata
támogatásával megvalósuló ingyenes programok

GYÓGYTORNA

hétfő 11.00

SAKK KLUB

kedd 10.00

ANGOL KEZDŐ NYELVTANFOLYAM

kedd 14.00

ANGOL KÖZÉPHALADÓ NYELVTANFOLYAM

kedd 15.00

NÉMET TÁRSALGÁSI KLUB

szerda 10.00

„ÉN TÁNCOLNÉK VELED”

Táncklub

szerda 14.00

3-1-2 MERIDIÁN TORNA

szerda 15.30

Idősügyi referens: Hajdu Erika
Tel.: +36 (1) 215-1077/380
E-mail: hajdu.erika@ferencvaros.hu

Állandó programok

hétfő

17:00	Lakossági torna	(ingyenes)
17:00	Akrobatikus Rock and Roll (kezdő)	14 500 Ft/havi bérlet
17:00	Zenés angol 3-8 éveseknek	3 800 Ft/alk., 49 900 Ft/13 alk.
17:00	Balet és Művészi jazztánc előkészítő 5-7 éveseknek	32 000 Ft/2 havi bérlet
17:30	Rembrandt Kör (festőiskola)	5 000 Ft/alkalom
17:45	Balet és Művészi jazztánc 7-11 éveseknek	38 000 Ft/2 havi bérlet
18:00	Akrobatikus Rock and Roll (haladó)	14 500 Ft/havi bérlet
18:00	Felnőtt néptánc a Bartók Táncgyüttessel	12 000 Ft/havi bérlet
18:00	Kagami-ryú	5 000 Ft/havi bérlet
18:45	Művészi jazztánc balett alapokkal 12-17 éveseknek	38 000 Ft/2 havi bérlet

kedd

08:00	Szívtorna	6 000 Ft/havi bérlet
16:30	Pöttöm balett 4-5 éveseknek	28 000 Ft/2 havi bérlet
17:00	Kolibri balettcsoport 5-7 éveseknek	32 000 Ft/2 havi bérlet
17:00	Tánckedvelők Klubja a Kristály zenekarral	1 400 Ft/alkalom
17:45	Hattyú balett csoport 7-10 éveseknek	38 000 Ft/2 havi bérlet
19:00	Ferencvárosi Művelődési Központ Női Kara	(ingyenes)
19:15	Újrakezdő néptánc a Bartók Táncgyüttessel	9 000 Ft/havi bérlet

szerda

17:00	Akrobatikus Rock and Roll (kezdő)	14 500 Ft/havi bérlet
17:00	Balet és Művészi jazztánc előkészítő 5-7 éveseknek	32 000 Ft/2 havi bérlet
17:30	Kortalan Hölgyek Társasága	350 Ft/alkalom
17:45	Balet és Művészi jazztánc 7-11 éveseknek	38 000 Ft/2 havi bérlet
18:00	Akrobatikus Rock and Roll (haladó)	14 500 Ft/havi bérlet

18:30	KOLO délszláv táncház	1 400 Ft/alkalom
18:45	Művészi jazztánc balett alapokkal 12-17 éveseknek	38 000 Ft/2 havi bérlet
19:00	Felnőtt néptánc a Bartók Táncgyüttessel	12 000 Ft/havi bérlet

csütörtök

10:00	Kerekítő mondókázó 0-3 éveseknek	2 500 Ft/alk., 11 500 Ft/5 alk.
10:00	Kerekítő manó torna 1-3 éveseknek	2 500 Ft/alk., 11 500 Ft/5 alk.
14:00	Senior Fotográfusok Klubja (havonta egy alkalom)	(ingyenes)
14:00	Ferencvárosi Nyugdíjas Klub (páratlan héten)	
15:00	„Dalolva szebb az élet” Dalszínház Művészetbarátok Országos Egyesülete (páros héten)	
16:00	Magyar Gyöngy Egyesület (kéthetente)	200 Ft/alkalom
16:30	Pöttöm balett 4-5 éveseknek	28 000 Ft/2 havi bérlet
17:00	Kolibri balettcsoport 5-7 éveseknek	32 000 Ft/2 havi bérlet
17:15	Toppantó tánc (kéthetente élőzene)	500 Ft/alkalom
17:30	Kagami-ryú	5 000 Ft/havi bérlet
17:45	Hattyú balett csoport 7-10 éveseknek	38 000 Ft/2 havi bérlet
18:15	Zumba	2 300 Ft/óra, 8 400 Ft/4 alk.

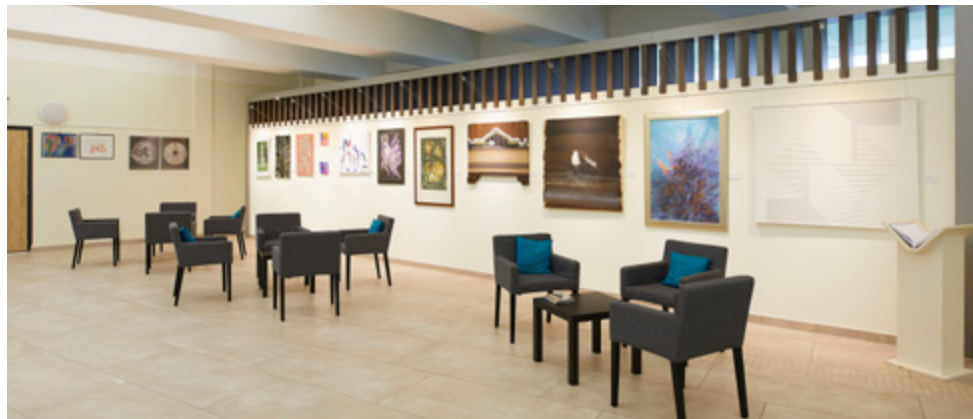
péntek

08:00	Szívtorna	6 000 Ft/havi bérlet
14:00	Ferencvárosi Látássérültek Klubja (minden hónap első pénteke)	
17:30	Kortalan Hölgyek Társasága	350 Ft/alkalom

szombat

06:00	Őstermelői piac (helyszín: FMK előkert)
09:00	SziluArt Műhely – színtanoda

Terembérlés

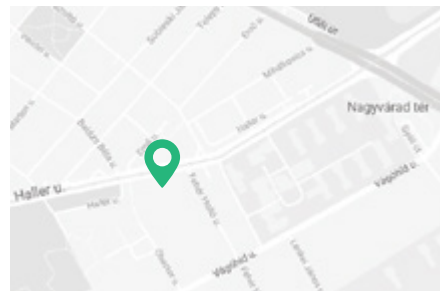


Konferenciák, előadások, kurzusok vagy tanfolyamok befogadására egyaránt alkalmas kis és nagy termek bérelhetők rövid, valamint hosszútávra. A termek bérlésével kapcsolatban a **+36 (1) 476-3413**-as számon vagy a **kerek.andras@fmkportal.hu** e-mail címen érdeklődhetnek.



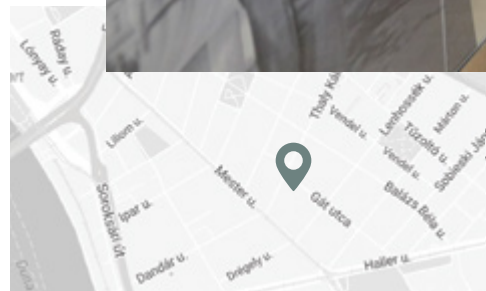
FERENCVÁROSI
MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
ÉS INTÉZMÉNYEI

A jegypénztár nyitvatartása: **hétfő-péntek: 12.00-20.00, szerda: 13.00-21.00**



Művelődésszervező: **dr. Krett Dávid, Varga Balázs**
Kommunikáció és marketing: **Bakos Zita**
Fotó és szervezés: **Mészáros Gábor**

Cím: 1096 Budapest, Haller utca 27.
Tel.: +36 (1) 216-1300
E-mail: info@fmkportal.hu
Web: www.fmkportal.hu



A József Attila Emlékhely
látogatása 2026-tól ingyenes.



JÓZSEF ATTILA
EMLEKHELY

Kiemelt program

„REJTELMEK, HA ZENGENEK...” XII. Ferencvárosi József Attila Versfesztivál

Idén is várunk mindenkit szeretettel a József Attila tiszteletére meghirdetett hagyományos szavalóversenyünkre. A verseny feltételeként egy József Attila-verssel, valamint két, klasszikus, vagy kortárs szabadon választott magyar költő versével kell készülni.

Saját verssel nem lehet nevezni!

A korcsoportonkénti előválogatókra március 30.-április 1. között a Ferencvárosi Művelődési Központban, a döntőre április 14-én, 15.00 órától kerül sor a Pinceszínházban.

Jelentkezési határidő: 2026. március 20.

A jelentkezési lap átvehető a Ferencvárosi Művelődési Központban, a József Attila Emlékhelyen, illetve letölthető a www.fmkportal.hu és a www.jaemlekhely.hu oldalakról.

Kérjük, a jelentkezési lapokat szíveskedjenek a József Attila Emlékhelyre személyesen eljuttatni vagy e-mailben elküldeni a losonczy.attila@fmkportal.hu címre legkésőbb 2026. március 20-ig!

További információ: Losonczy Attila
Tel.: +36 (1) 216-6127

Aktuális programok

KÖRÉJE GYŰLNEK SZELÍDEN

március 15. vasárnap 10.30

Rendhagyó tárlatvezetés és beszélgetés

József Attila élete és költészete az anyanyelvünk. A szülőházában, ahol a róla szóló kiállítás néz ránk a falakról, a beszélgetéseinken is ott van a vízjele. Mit tudhatunk meg róla, és mit tudhatunk meg általa és közben magunkról és a világról körülöttünk? Ennek a megválaszolására teszünk kísérletet ezen a rendhagyó tárlatvezetésen.

A házigazda Fehér Renátó a József Attila Emlékhely intézményvezetője.

A rendezvény ingyenes, de regisztráció szükséges. Regisztrálni a jozsefattilaemlekhely@gmail.com címen lehet

FÜLKEFÉNY – Szépirodalmi olvasókör

március 17. kedd 18.30

Indul a József Attila Emlékhely szépirodalmi olvasóköre. Minden hónapban egy előre kijelölt könyvről beszélgetünk. Ebben az évadban az ír kortárs irodalom áll majd a találkozásaink középpontjában.

Március 17-én Eimar McBride „Kisbohémek” című regénye lesz a téma, amely 2018-ban je-

lent meg magyarul az Athenaeum Kiadónál N. Kiss Zsuzsa fordításában.

Az olvasókört vezeti: Fehér Renátó, a József Attila Emlékhely intézményvezetője.

A rendezvény ingyenes, életkori megkötés nincs. Az olvasókör Írország magyarországi nagykövetségével és az Életünk folyóirattal együttműködésben valósul meg.

SZÉP SZÓ VERSMONDÓ MŰHELY

március 24. kedd 16.00

Játékos verstanulás, beszédtechnikai gyakorlatok felnőtteknek. Moderátor: Tóth Zsuzsanna, előadóművész, drámatanár.

A rendezvény ingyenes!

KÖRÉJE GYŰLNEK SZELÍDEN

Tárlatvezetés Kránicz Bencével

március 25. szerda 19.00

Kránicz Bence, a 24.hu újságírója többrészes cikksorozatot szentelt József Attilának a közelmúltban. Tárlatvezetése az Emlékhely kiállításának tárgyaiból indul ki. Mi jut eszünkbe József Attila tárgyairól? A lakásmakett József Attila élettereiről, a gyerekjátékok a pszichoanalízis személyes és irodalmi jelentőségéről, az

életrajz a polgári egzisztenciáról, a kötetek a kortársi elismertségről indíthatnak párbeszédet. A kiszemelt kiállítási tárgyak jó szolgálatot tesznek akkor is, ha más irányú asszociációkat hívnak elő a költőhöz társított, ellentmondásokkal terhelt képzeleteink közül.

A rendezvény ingyenes, de regisztráció szükséges. Regisztrálni a jozsefattilaemlekhely@gmail.com címen lehet

JÓZSEF ATTILA IRODALMI SZALON

Többesbeszéd

március 26. csütörtök 18.00

Bemutatjuk Kohout Zoltán Férfiak a völgyben / A meglepetés c. kötetét.

A szerzővel Tallér Edina író, szerkesztő beszélget.

A rendezvény ingyenes!

Tagintézmény-vezető: **Fehér Renátó**
Művelődésszervező: **Losonczy Attila**

Cím: 1095 Budapest, Gát u. 3.

Tel.: +36 (1) 216-6127

E-mail: losonczy.attila@fmkportal.hu

Web: www.jaemlekhely.hu

H-V: zárva, K-P: 10.00-18.00

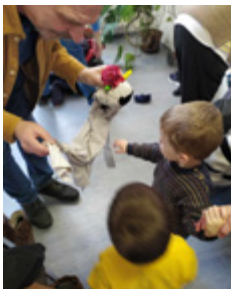
Sz: 10.00-17.00

Aktuális programok

BABASZÍNHÁZ

március 8.

vasárnap 10.00



A legkisebbek színháza
Kezesház Társulat:
Játsszótér

Jegyár:

3 500 Ft/felnőtt

A babák a vendégeink! Jegyváltás a jegy.hu rendszerében és az előadás előtt a helyszínen. Váltócípió használata kötelező!

„FIATALOK A FIATALOKÉRT”

március 22. vasárnap 11.00

Jótekonysági rendezvény
az Ott-Hont Alapítvány javára.

Délelőtti program:

11.00 HANGDAGASZTÓ MUZSIKÁLÓ MŰHELY

12.00 HANGSZERVÁNDOR: hangszerbemutató

A délelőtti varázslatot vezeti: Fejér Simon Pál
zenész, dalszerző, dalszövegíró

Belépő: 2 500 Ft/felnőtt, 1 500 Ft/gyerek,

5 000 Ft/támogató jegy

Jegyváltás a jegy.hu rendszerében és

a rendezvény napján 10.00-tól a helyszínen.

Esti program:

18.00 „BETONBA HÍMEZVE”:

Halász Rita író és Apáti Ádám zenész,
zeneszerző közös előadása

Halász Rita Margó-díjas író, második regénye
Betonba hímezve címmel nemrég jelent meg.
Erről a regényről, illetve a regényben felsejülő
zenei utalásokról szól ez az izgalmas este.

Belépő: 2 000 Ft/fő, támogató jegy 5 000 Ft/fő

Jegyváltás a jegy.hu rendszerében és
a program napján 17.00-tól a helyszínen.

A jótekonysági rendezvényen tartós
élelmiszert, tisztítószerket is gyűjtünk az
Ott-Hont Alapítvány számára.

Támogató: Budapest Főváros IX. Kerület
Ferencváros Önkormányzata

NYUSZI HOPPI!

Húsvétváró délután

március 28. szombat 15.00-18.30

15.00 Húsvéti kézműves foglalkozás

16.00 Mesélő Börönd: Aranytojás

17.00 Tojáskeresés

17.15 Húsvéti táncház a Bartók Táncegyüttessel

Belépő: 3 000 Ft/felnőtt, 1500 Ft/gyermek

Jegyváltás a Jegy.hu rendszerében és program
előtt a helyszínen

Klubok

ÉNEKVARÁZS

hétfő 15.00

Várjuk mindazokat, akik szeretnek énekelni.
Kottaolvasás nem feltétel, korhatár nincs.

A rendezvény ingyenes!

Jelentkezés: nagy.laura@desi.hu

NORDIC WALKING KLUB

kedd 10.00

A rendezvény ingyenes!

KREATÍV MŰHELY

kedd 10.00

A hónap első keddeje. Varrunk, rajzolunk,
újrahasznosítunk, dekorálunk.

Tipppek, trükkök, technikák kezdőknek is.

A rendezvény ingyenes!

Jelentkezés: nagy.laura@desi.hu

SZÜLŐI KLUB

március 12. csütörtök 17.30

Bensőséges, támogató közegben, együtt keres-
sük a válaszokat gyerekeivel kapcsolat
kérdésekre.

A rendezvény ingyenes!

Idősügyi programok

Ferencváros Önkormányzatának ingyenes programjai
„A teljesség felé” idősügyi koncepció keretében

REJTVÉNYFEJTŐ KLUB

szerda 10.00

SZENIOR ÖRÖMTÁNC

kedd 11.15

Vezeti: Derékné Laza Judith

BELSŐ ÉRTÉKEINK NYOMÁBAN

március 4. és 18. szerda 15.00

Kiállítás

A JELEN RÉTEGEI

Bella Dóra, Csillag Orsolya, Simon Tímea Klára
kiállítása

Megnyitó: március 13. péntek 16.00

LENGYEL ILDIKÓ gyöngyészerei

A kiállítások megtekinthetők:

április 27-ig, nyitvatartási időben.

Hetente ismétlődő programok

hétfő

8.15	Pilates torna	3 000 Ft/alk.
17.00	Toporgók néptánc a Bartók Táncgyüttessel (heti 2)	10 000 Ft/hó
18.00	Kezdő hastánc	4 000 Ft/alk. 12 000 Ft/4 alk.
18.40	Kismama jóga és női kör	3 500 Ft/90 perc
19.30	Aikido	10 000 Ft/hó *

kedd

9.15	Trappolka zenés foglalkozás (0,5-4 éves korig)	1 500 Ft/fő, 2 000 Ft/2 fő
10.05	Trappolka zenés foglalkozás (0,5-4 éves korig)	1 500 Ft/fő, 2 000 Ft/2 fő
16.15	Ovis néptánc a Bartók Táncgyüttessel	8 000 Ft/hó
17.00	Kezdő sulis néptánc a Bartók Táncgyüttessel	8 000 Ft/hó
17.00	Wild Monkey Hip Hop (ovis)	6 900 Ft/hó
18.00	Wild Monkey Hip Hop (iskolás)	6 900 Ft/hó
18.15	Kombi alakforma	1 800 Ft/alk., 6 000 Ft/4 alk.
19.30	Tai chi	4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó (heti 2-3)

szerda

17.00	Gerincjavító torna	2 200 Ft/alk., 10 000 Ft/5 alk.
18.00	Toporgók néptánc a Bartók Táncgyüttessel (heti 2)	10 000 Ft/hó
18.15	Step aerobik	1 800 Ft/alk., 6 000 Ft/4 alk.
19.30	Tai chi	4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó (heti 2-3)



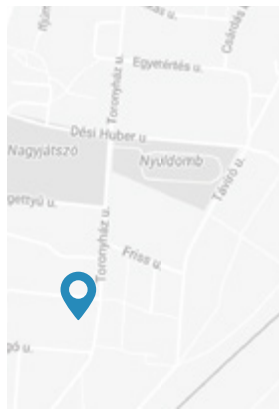
csütörtök

17.00	JógaKALAND – gyermekjóga	2 500 Ft/alk.
17.00	Wild Monkey Hip Hop (ovis)	6 900 Ft/hó
18.00	Wild Monkey Hip Hop (iskolás)	6 900 Ft/hó
18.15	Kombi alakforma	1 800 Ft/alk., 6 000 Ft/4 alk.
19.00	Gyertyafényes jóga	3 500 Ft/90 perc
19.30	Aikido	10 000 Ft/hó *

péntek

9.30	Ringató	2 000 Ft/alk., 9 000 Ft/5 alk.
15.30	Párhuzam – felvételi előkészítő	3 500 Ft/ fő/ alk.
16.30	Párhuzam – felvételi előkészítő – szóbeli 4 alk.	3 500 Ft/ fő/ alk.
17.00	Mágnes Színház – gyermek musical stúdió próbák	12 000 Ft/hó
19.30	Tai chi	4 000 Ft/hó, 8 000 Ft/hó (heti 2-3)

*Az első alkalom ingyenes!



Tagintézmény-vezető: **Varga Barbara**
Művelődésszervező: **Nagy Laura**

DÉSI SZOLGÁLTATÁSOK

- Free Wifi
- Terembérlés,
- Bababarátság helyiségek

Cím: 1098 Budapest, Toronyház u. 17/B.

Tel: +36 (1) 280-6247

E-mail: desimuhaz@desi.hu

H-P: 8.00-21.00 Szo-V: programokhoz igazodva

Web: www.fmkportal.hu

Facebook: [fb/desimuhaz](https://www.facebook.com/desimuhaz)



Aktuális programok

**GÖRÖG TÁNC HÁZ
A MYDROS EGYÜTTESSEL****március 7. szombat 18.00**

A Mydros Zenekart 2001-ben alakították görög és magyar fiatalok. Táncházukkal kulturált szórakozási lehetőséget biztosítanak minden korosztály számára.

A 2001-ben alakult együttes több mint 20 óras repertoárját a legnépszerűbb görög buzuki-zeneből, népdalokból és mai slágerekből állította össze, így népszerű a hazai görög és tánc házas közönség körében is. A görög és magyar fiatalokból álló csapat dinamikus, rendkívül ritmikus, kifejezetten táncolható zenét játszik.

Belépő: 2 000 Ft, 14 év alatt ingyenes**TÁRSASJÁTÉK KLUB****március 13. péntek 18.00**

Várunk minden érdeklődőt 9-99 éves korig egy jó hangulatú játékra. A József Attila-lakótelepi Református Gyülekezettel közös szervezésben.

A rendezvény ingyenes!**BRILLANTIN TÁNC PARTY****március 14. szombat 19.00**

Zenés-táncos rendezvény havi egy alkalommal minden korosztálynak!

A Brillantin zenekar több mint 20 éve töretlenül a Rock& Roll zene stílusában zenél. Rendszeresen szerepelnek a Zenebutik és a Muzsika TV műsoraiban, több megjelent zenei albumuk közel 100 saját dalt tartalmaz. A zenekar mindig igényes zenét játszik, úgy élőben, mint lemezein.

Belépő: 3 000 Ft**MESEÓRA****március 17. kedd 10.00**

Picuri Muri: Tavaszköszöntő, zenés gyerekműsor
Ovis színházi sorozat

Csoportos jegyigénylés:**kozosseghaz@desi.hu****Belépő: 1 000 Ft****MŰSOROS EST
A HUNGÁRIA BARÁTI TÁRSASÁG
SZERVEZÉSÉBEN****március 21. szombat 15.00**

Zenés-táncos rendezvény havi egy alkalommal szépkorúaknak.

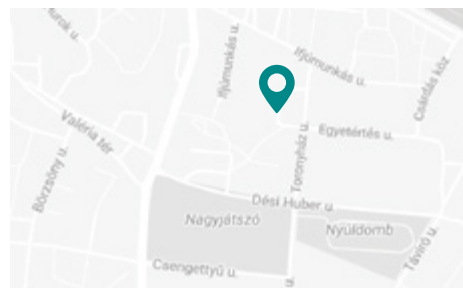
Belépő: 1 300 Ft**KRISZTILLA ZENÉS-TÁNCOS
RENDEZVÉNY****március 28. szombat 16.00**

Zenés-táncos klubdelután kortalanoknak.
Szeretettel várjuk régi és új tagjainkat.

Belépő: 1 500 Ft

Idősügyi programok

Ferencváros Önkormányzatának ingyenes programjai
„A teljesség felé” idősügyi koncepció keretében

GYÓGYTORNÁ**hétfő 10.00****ANGOL KEZDŐ
NYELVTANFOLYAM****hétfő 9.30****ANGOL KÖZÉPHALADÓ
NYELVTANFOLYAM****hétfő 10.45****FIATALÍTÓ TIBETI JÓGA****csütörtök 10.00**

Tagintézmény-vezető: **Varga Barbara**
Művelődésszervező: **Tóth Anna**

Cím: 1098 Budapest, Toronyház u. 3/B.**Tel: +36 (30) 826-3776****E-mail: kozosseghaz@desi.hu****Web: www.fmkportal.hu**

Állandó programok

ASZTALITENISZ

hétfő és csütörtök 15.30

Támogató: Budapest Főváros IX. kerület
Ferencváros Önkormányzata
A rendezvény ingyenes!

LAKOSSÁGI TORNA

kedd 17.00

Támogató: Budapest Főváros IX. kerület
Ferencváros Önkormányzata
A rendezvény ingyenes!

ZUMBA

kedd 18.30

Támogató: Budapest Főváros IX. kerület
Ferencváros Önkormányzata
A rendezvény ingyenes!

TAI CHI

szerda 18.00

Vezeti: Parragh Csaba
Öt Elem Wushu Egyesület

JÁTÉK KLUB

csütörtök 15.30

Kártya, sakk, társasjátékok
Támogató: Budapest Főváros IX. kerület
Ferencváros Önkormányzata
A rendezvény ingyenes!

NOSZTALGIA KLUB

péntek 15.00

Ha szeretsz táncolni, és egy jó társaságra
vágysz, itt a helyed minden pénteken!
Belépő: 1 300 Ft

MÁGNES SZÍNHÁZ

szombat 10.00

Gyermek- és ifjúsági musical stúdió próbák
Részvételi díj: 12 000 Ft/hó
(pénteki és szombati próbák)

MPE ÚJ ÉLET GYŰLEKEZET ISTENTISZTELETE

vasárnap 10.00

REFORMÁTUS ISTENTISZTELET

vasárnap 17.00

Kiállítás



FERENCVÁROS ÉVSZÁZADAI

Állandó kiállításunk Budapest IX. kerületének
történetét mutatja be a középkori kezdetektől
egészen a XX. század végéig.
Malmok, gyárak, vásárcsarnok, FTC, 1956,
lakótelepek, városmegújítás.
Minden, ami Ferencváros.

KOLLEKTÍV

megnyitő: március 3. kedd 18.00

Kiállítók: Gábor Béla képzőművész-fotográfus,
Kelemen Sándor fénygrafikus
A kiállítást megnyitja:
dr. Murai András filmtörténész
Vendég: Bajdázó Együttes
A kiállítás megtekinthető: április 4-ig



Gyűjteményvezető: **Gönczi Ambrus**
Tudományos kutató: **Winkelmayer Zoltán**
Kommunikációs asszisztens: **Simon Tímea**

Böngésszen a változatos programok között a Ferencvárosi Helytörténeti
Gyűjtemény megújult weboldalán: www.ferencvaroskalauz.hu

Aktuális programok

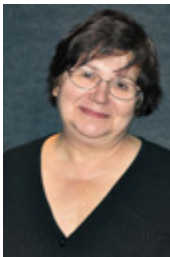
VETÍTÉS ÉS BESZÉLGETÉS

**március 6.
péntek 17.00**

Inke Klub – Vetítéssel egybekötött beszélgetés Inke László színművésze 17.00 órától filmvetítés, 18.00 órától beszélgetés

Vendég: Zsurzs Kati, Aase-díjas színművész, a Halhatatlanok Társulatának örökös tagja
Beszélgetőtársak: Inke Gabriella és Inke Krisztina

Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com



KINEDOK – KEDD

március 10. kedd 17.00

A boldogság ügynöke
Magyarország, Bhután, 94 perc, 2024
Rendezők: Arun Bhattarai, Dorottya Zurbó
Vajon mérhető-e az emberi boldogság? A negyvenes éveiben járó boldogságügynök, Amber Gurung házról-házra járja az elszigetelt bhutáni falvakat, és hosszú kérdőívek segítségével méri fel a lakosság boldogságszintjét. Útja során megismerhetjük a hétköznapi emberek vágyait és az ő személyes sorsát is.

Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com

KÉZMŰVES FOGLALKOZÁSOK A PEST-BUDA EGYESÜLET MESTEREIVEL

március 14. szombat 10.00

Szalagszövött kokárda, hagyományos hímes tojás, kreatív tojástartó, húsvéti képeslap készítéssel, valamint ünnepi kiállítással várja a felnőtteket és gyerekeket a kézműves csapat.
A kézműves foglalkozáshoz minden anyagot biztosítunk.

Regisztrációhoz kötött:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com

HELYTÖRTÉNETI SÉTA

március 18. szerda 10.00

A Központi Vásárcsarnok és környéke találkozó a Csarnok téren

Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com

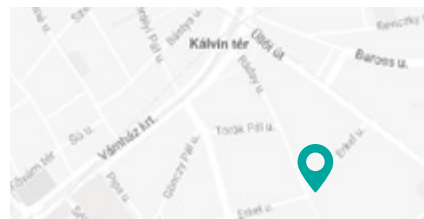


FILMKLUB

március 19. csütörtök 15.00

A tenger zamata
olasz vígjáték, 94 perc, 1983
Rendező: Carlo Vanzina

Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com



BESZÉLGETÉS

március 27. péntek 17.00

Élet a Ferencvárosban
Vendég: N. Kósa Judit újságíró, várostörténész
A beszélgetésen a ferencvárosi mindennapokról, iskoláról, otthonról, kedvenc helyekről esik majd szó, a közönség aktív részvételével.

Regisztráció:
ferencvarosigyujtemeny@gmail.com



Cím: 1092 Budapest, Ráday u. 18.
(bejárat az Erkel u. 15. felől)
Tel.: +36 (1) 218-7420
E-mail: info@ferencvaroskalauz.hu
V-H: zárva, K-P: 10.00-18.00
Szo: 10.00-14.00

Aktuális programok

hétfő

**ÖNISMERETI KALANDTÚRA
- KATARZISZ KOMPLEX
MŰVÉSZETTERÁPIA****március 2., március 9., március 16.,
március 23. 16.00-18.00**

A katarzisélményre épülő alkalmakon a képzőművészet, az irodalom, a zene, a természet és a kultúra különböző szegmensei kapcsolódnak össze. Megteremtjük a külvilág és a belső világunk közötti egyensúlyt, a közös alkotáson keresztül harmóniát, örömet, sikerélményt tapasztalhatunk. A folyamatban képzett művészetterapeuta és drámainstruktor, Szendrey Gitta vezet benneteket.

A csoport betelt!



kedd

**A KÖNYV A MI FEGYVERÜNK
- OLVASÓKÖR****március 3., március 10., március 24.,
március 31. 17.30-19.00**

Az új függetlenfilmhez kapcsolódó beszélgetések során közösen, körbe ülve dolgozunk fel rövid szövegeket - József Attilától kiáltványokon át mozgalmi és pedagógiai esszéig. Minden korosztálynak, akár látta már a filmet, akár nem. Moderál: Konkol Máté rendező.

A rendezvény ingyenes!



csütörtök

NINCS IRODALMI MŰHELY**március 5., március 12., március 19.,
március 26. 16.00**

Régóta írsz verset vagy prózát, de alig kapsz róla visszajelzést? Szeretnél fejlődni és beszélgetni mások szövegeiről? Az asztalírók helyett szívesen látnád írásaidat irodalmi lapokban, de nem tudod, hogy hova lenne érdemes küldeni? Tervezed, hogy egyszer saját könyved jelenjen meg? Csatlakozz a Mester Galéria és Közösségi Tér és a Nincs online folyóirat közös irodalmi műhelyéhez! A műhelyt vezeti: Szabolcsi Alexander és Szűcs Anna Emília

További információ: nincs.muhely@gmail.com;
mestergaleria@gmail.com
A rendezvény ingyenes!



péntek

MESTER SZÍNMIHÉLY**péntekenként 16.00-18.00**

Ha középiszolás vagy és szeretnél jobban megismerkedni a színjátszás világával, különböző drámapedagógiai játékokon, improvizációs gyakorlatokon keresztül megtanulni jobban érvényesülni a mindennapi élethelyzetekben, akkor gyere és próbáld ki magad!

**Bővebb információ: Pintér Szilvia
színész, színház- és drámapedagógustól
a +36 (70) 638-8411 telefonszámon vagy
a szilvi.pinter@gmail.com címen.**

Aktuális programok

szombat

**KÖZÖS/METSZET GRAFIKAI
ALKOTÓMŰHELY**

március 7., 14., 21., 28.

15.00-18.00

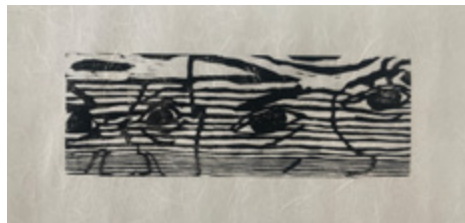
3 óra kreatív kikapcsolódás minden második szombaton a Mester Galériában! Linómetszet, fametszet, papírmetszet, borítótervezés és saját, kézzel kötött notesz készítése. Nyomatás, papír, festék – és a te ötleteid. Alkoss lassan, kézzel, örömmel. Csatlakoz az ingyenes alkotóműhelyhez!

A foglalkozást vezeti:

Kincses Flóra Napsugár grafikművész.

Jelentkezés és további információ:

florakincses@gmail.com



Egyéb

**KURTÁG-JÁTSZÓTÉR –
RENDHAGYÓ ZENEÓRA**

március 4., március 6. 19.00

Hogyan válhat a kortárs komolyzene közös játékká? Századik születésnapját ünnepli 2026-ban Kurtág György, a világhírű zeneszerző, aki egyben Ferencváros díszpolgára is. Az ő nagyszabású életműve előtt tisztelegve a József Attila Emlékhely és a Mester Galéria és Közösségi Tér interaktív zenei foglalkozásokat szervez.

Balogh Máté zeneszerző és Szilvay Máté színházrendező egy-egy rendhagyó zeneóra keretében vezetik be a résztvevőket a Kurtág-játszótérre.

A foglalkozás, amelyre középiskolás és felnőtt résztvevőket várunk, semmilyen hangszeres előképzettséget nem igényel. Az esemény időtartama körülbelül 60 perc.

A rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz kötött. A regisztrációs link a FB-eseményben érhető el.

**FRAME OF REFERENCE /
REFERENCIAKERET – ANIKORI
OGHENYOMA KIÁLLÍTÁSA**

megnyitó: március 18. szerda 17.00

A kiállítás közepontjában az autófestészet áll; a jármű visszatérő formaként szolgál, amelyen keresztül az észlelés és a kontextus kérdéseit vizsgálom. Az ismerős autók a mozdulatlan és az ambiguitás pillanataiban jelennek meg, ahol a fény, a szín, a távolság és a környezet változásai módosítják az értelmezést. Bár a kiállítás



az autóábrázolásra épül, más stílusú és témájú művek is szerepelnek a kiállításon, amelyek ugyanezeket a gondolati irányokat terjesztik ki. A munkák együtt azt vizsgálják, miként változik a jelentés, az érték és a jelenlét a nézőpont és az idő függvényében.

Kiállítást megnyitja: Vincze Angéla képzőművész, a galéria művészeti vezetője

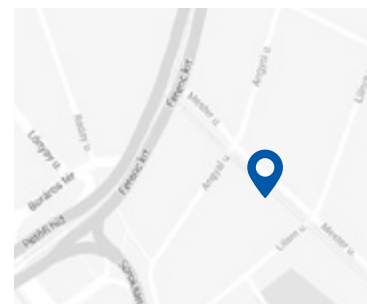
Megtekinthető: március 18. – április 10.

ALKOSS VELÜNK!

Kreatív foglalkozás általános iskolai osztályok számára, havonta a Mester Galériában. Várjuk olyan osztályok jelentkezését, akik szívesen részt vennének egy egyórás kézműves alkalmon, amelynek eredményét, az elkészült tárgyakat mindenki hazaviheti.

Jelentkezés és további információ:

mestergaleria@gmail.com



Szakmai vezető: Nyerusay Viktória
Művészeti vezető: Vincze Angéla
Művészeti asszisztens: Oleg Zubkov
Kulturális szervező: Szendrey Gitta és Vajna Ádám

Cím: 1095 Budapest, Mester u. 5.

Tel.: +36 (30) 686-4649

E-mail: mestergaleria@gmail.com

H-P: 10.00-18.00

Aktuális programok

TEXTILFESTÉS WORKSHOP / BLEACH PAINTING WORKSHOP**március 1. vasárnap 13.00**

Hypós textilfestés workshop. Alkosd meg a saját szimbólumaidat, majd csatlakozz a közös, óriási szimbólumtérkép elkészítéséhez! Önismeret, kreativitás és flow.

Hozz sötét pamut pólót vagy vászontáskát, minden más eszközt mi adunk!

Gyere, kapcsolódj be bármikor, és engedd, hogy a minta magától bontakozzon ki!

A rendezvény ingyenes!

MOOK - JAM SESSION**március 4. szerda 18.00**

A Mook jam session egy egyedülálló improvizáció, ahol a zenészek teljesen szabadon zenélhetnek. Eltér a klasszikus jazz jam sessionóktól, mivel itt nem előre meghatározott standardek alapján játszanak, hanem a zene spontán, helyben születik meg, hangról hangra. A résztvevők egyedi zenei világot hoznak létre közösen.

A rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz kötött, az alábbiak szerint.

Résztvevőknek:

Tárgy: MOOK jam session - Résztvevő

Szöveg: Jelöld meg, hogy milyen hangszerral érkezel!

E-mail: wemookco@gmail.com

Közönségnek:

Tárgy: MOOK jam session - Közönség

E-mail: wemookco@gmail.com

Regisztráció: e-mail: wemookco@gmail.com

VÖRÖS RÉKA ÉS HOLLERBACH EMIL: MESE AZ ERDŐRŐL - ÖNISMERETI ZINE KÉSZÍTÉS**március 5. csütörtök 18.00**

Milyen mesét mesélnél magadról, amikor kifut az út a lábad alól? Mikor ott találsz magad az Erdőben, a bizonytalanság és változás otthonában, ahol a döntéseid csak a következő lépésig érnek? A workshopon a művészet és illusztráció eszközeivel fedezzük fel az Erdőt, találkozzunk lakóival, bontjuk ki csomagunkat, és nézünk szembe félelem és ítékezés nélkül a vándorral - saját magunkkal.

A Vörös Réka Studio Hollerbach Emillel karöltve egy önismereti kalandozásra invitál benneteket: együtt elkészítjük saját mese-zinünket a változások időszakáról.

A mese-zine hat oldalon keresztül, a népmesék szimbólumrendszerének segítségével világít rá belső működéseidre, és segít felismerni erőforrásaidat egy bizonytalansággal teli világban. A mesemondás alkotó folyamata tör utat a valóság feltétel nélküli elfogadása, és a belső erő felfedezése felé.

TEST- ÉS LÉLEKSZÉPÍTŐ ALAPÍTVÁNY: „LELKI FRÖCCS” BESZÉLGETÉSEK (8-9-10. ALKALOM)**március 6., 13., 20. péntek 18.00**

Szeretettel meghívunk titeket egy 10 alkalmas kötetlen beszélgetésre, ahol megoszthatjuk egymással a gondolatainkat, történeteket, célokat, terveket egy megértő és empatikus közegben. Az első két alkalom nyílt, de a harmadik alkalomtól már nem lehet csatlakozni, mert a sorozatnak az (is) a lényege, hogy minél jobban megismerjük egymást és osszuk meg a felmerülő témákkal (amit a résztvevők hoznak magukkal) kapcsolatos megéléseinket és gondolatainkat. A beszélgetés során vendégeim vagytok mézes/gyümölcsös teára, péksütre, de megköszönöm, ha ti is hoztok harapnivalót.

A rendezvény ingyenes, de a Test- és Lélekszépítő Alapítvány működésére köszönettel elfogadok adományt az alapítvány bankszámlájára: 11600006-00000000-93882596.

Regisztráció: testeslelekszepito@gmail.com

BUDAPEST BIKE MAFFIA: NŐNAPI AJÁNDÉK KÉSZÍTÉS ÉS FŐZÉS**március 8. vasárnap 10.00**

Hajléktalanszállón élő nők számára készítünk díszdobozokat, melyekbe az adományként érkezett illatszereket csomagoljuk. Közben az udvaron rászoruló emberek számára főzünk.

A részvételhez előzetes regisztráció szükséges, adományként kizárólag a program leírásában megjelenített dolgokat fogadjuk.

Részletek a Budapest Bike Maffia Facebook oldalán.

FILMKLUB: COMPAÑEROS - 1970 (WESTERN, 115 PERC)**március 11. szerda 18.00**

Részletek a Konnektor filmklub facebook oldalán

Aktuális programok

HÁROMGARASOS BATYUBÁL ÉS RUHACSERE**március 15. vasárnap 17.00**

A Háromgarasos Színház közösségi estére invitál mindenkit, ahol a fenntarthatóság és a szó-rakozás találkozik.

17:00 – Ruhacsere

Téma: olyan ruhadarabok, amelyeket szeretsz, de valamiért sosem volt alkalmad felvenni. Jöhetnek báli, színházi, farsangi, karácsonyi, túlzó, csillogó, trikolór, vagy épp teljesen abszurd ruhák is. Minden, amit amúgy „nincs hova felvenni”. Most van hova!

19:00 – Batyubál

Az esemény ingyenes, viszont mindenki azt eszi és issza, amit hoz magával, így közösen alakul a kínálat és a hangulat. Egy kicsit piknik, egy kicsit buli, egy kicsit káosz – a jó értelemben. Az est folyamán DJ gondoskodik a zenéről és a jó hangulatról. Semmi sincs kőbe vésvé: a tánc könnyen átválthat közös éneklésbe, akár karaoke-vá is. Minden a résztvevőkön múlik.

A rendezvény ingyenes, de regisztrációhoz kötött: <https://forms.gle/DpvLUu1fewoQ2Vab7>

OLASZ TÁRSALGÁSI KURZUS / ITALIAN CONVESATION CLASS**március 18. szerda 16.00**

Szeretnéd fejleszteni az olasz nyelvtudásodat? Unod már, hogy csak olyan általános olasz szakakat tudsz, mint pizza, Ferrari és buongiorno? Gyere el a Konnektor első olasz társalgási kurzusára. Minden szintű tanulót szívesen látunk! Egy csésze tea mellett gyakoroljuk az olasz nyelvet!

A rendezvény ingyenes, de előzetesen regisztrálnod kell ezen az e-mail címen: badadibupy@gmail.com

NEM KELL TÚL-HORGOLNI**március 18. szerda 18.00**

Közös horgolás a Konnektorban, a Háromgarasos Színház termében.

A Háromgarasos Színház craft-brigádja szerint a horgolás nem feltétlenül magányos tevékenység. Tehát nemcsak egyedül készíthetünk valamit, de egy térben, együtt, a köznek is.

A havonta ismétlődő workshopalkalmakon mindenki egy-egy úgynevezett nagy kockán dolgozik. Ez egy egyszerű, négyzet alakú horgolt elem, amit mindenki a saját tempójában készít el. Nem baj, ha még sosem horgoltál: végigvezetünk az alapokon. Mindenki a saját ritmusában. Annyi kockát, amennyit csak szeretne.

FILMKLUB:**The Yes Men: Fix The World – 2009**

(docucomedy, 87 perc)

március 18. szerda 18.00

Részletek a Konnektor filmklub facebook oldalán.

BOLHAPIAC**március 21. szombat 14.00**

Készen állsz a kincsvadászatra? Gyere és kutsasd át a régi holmikat, biztosak vagyunk benne, hogy csodákra lelsz! Szeretnéd eladni régi kacsatjaidat, amik ma már csak porfogók?

Írj nekünk: freakartlab@gmail.com

Az árusok 13 órától érkehetnek kipakolni. Ha szükséges, asztalokat biztosítunk, ezt kérjük, előre jelezzétek!

A rendezvény ingyenes!

Aktuális programok

**INGYENS IMPRÓ –
GRUND SZÍNHÁZ****március 22. vasárnap 10.00**

A kezdő impro workshopon arra nézünk gyakorlatokat és technikákat, hogy az erősen individualista, egyénfókuszú világban hogyan tudunk kapcsolódni, figyelni, elfogadni és egy közösségben úgy viselkedni, hogy a többiek örömmel dolgozzanak és játsszanak velünk. Mert erre tanít az improvizáció: spontaneitásra, bőkezűsége és közös gondolkodásra. Amiket egyébként az életben ösztönösen, mesterien űzünk, csak a színpadon újra kell tanulnunk. A jelenetek világában fokozatosan merülünk el, előtte gyakoroljuk a hozzájuk kellő technikákat. Színházi technikákat használunk, de nem kizárólag előadóművészeknek szól a műfaj. A magánéletben, a munkában, a színpadon vagy a kamera előtt mindig improvizálunk. A technikák

elsajátítása felszabadulttá tesz, önbizalmat ad és a kommunikációs készségeidet is fejleszti.

Akkor is neked való a workshop, ha jártál már impro tréningen és akkor is különösen várunk, ha most tennéd meg az első lépéseket az ismeretlen felé és fedeznéd fel kreatív energiáidat, és nyitott, vagy más szemmel néznél a megszokott hétköznapokra.

**A rendezvény ingyenes,
de regisztrációhoz kötött. Regisztráció:
<https://www.grundszinhaz.com/jelentkezés>**

FILMKLUB:**The Yes Men Are Revolting - 2014**

(docucomedy, 91 perc)

március 25. szerda 18.00

Részletek a Konnektor filmklub facebook oldalán.

Kulturális szervező: **Mező András****Cím:** 1097 Budapest, Vágóhíd utca 31-33.**Tel.:** +36 (30) 606-8289**E-mail:** mezo.andras@fmkportal.hu**Web:** www.fmkportal.hu**H-P:** 14.00-22.00, **Szo-V:** 12.00-18.00

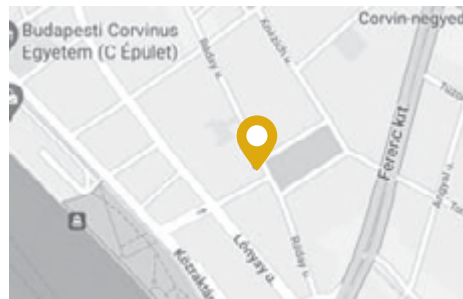
Programok

BAKÁTS BUNKER – II. SZÜLINAP**március 14. szombat 19.00**

Ünnepeljétek velünk a Bakáts Bunker nyitásának második évfordulóját!

Készülünk zenével, étellel, itallal és egy közös áttekintéssel mi minden történt velünk az elmúlt két évben.

Részletek hamarosan a facebook oldalon.

Szakmai vezető: **Molnár Fanni Rebeka****Cím:** 1092 Budapest,
Bakáts tér 1.**Tel.:** +36 (30) 832-0950**E-mail:** molnar.fanni@fmkportal.hu**Web:** www.fmkportal.hu**K-Szo:** 9.00-19.00
**BAKÁTS
BUNKER**
Underground
kulturális tér

Programok

**KULTÚRMOZGÓ –
GYÓGYTORNA HETENTE****kedd 13.00**

Egy óra mozgás gyógytornász vezetésével
Korosztályi ajánlás: szépkorú korosztály
Szervező: FESZGYI

**KULTÚRTANODA
Segítség a tanulásban****csütörtök 15.00-17.00**

Általános iskolásoknak
Korosztályi ajánlás: 6-14 éves korosztály
Szervező: Mester Galéria és Közösségi Tér

KULTÚRKUCKÓ

Kézműveskedés kicsiknek

március 2. hétfő 16.00

Családi-gyermek program
Korosztályi ajánlás: 3-8 éves korosztály
Szervező: Mester Galéria és Közösségi Tér

KULTÚRKREATÍV – Színezőkör**március 17. kedd 10.00**

Kézműveskedés minden korosztálynak
Korosztályi ajánlás: 9-99 éves korosztály
Szervező: Dési Huber István Művelődési Ház

KULTÚRTÁRSAS

Retró játékok

március 20. péntek 15.00

Társasjátékok minden korosztálynak
Korosztályi ajánlás: 9-99 éves korosztály
Szervező: Dési Huber István Művelődési Ház

KULTÚRMOZI

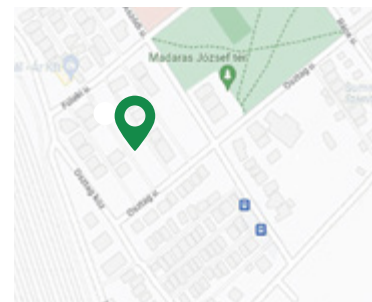
Dokumentumfilm-vetítés

március 27. péntek 15.00

A másik lány
(Csehország, Szlovákia / 87 perc, 2024)
Rendező: Marie-Magdalena Kochová
KINEDOK vetítés
Szervező: Ferencvárosi Helytörténeti Gyűjtemény

**NYUSZIBULI A MÁV-ASZÓDI
LAKÓTELEPEN****március 29. vasárnap 10.30**

Helyszín: Víztorony közti játszótér
Programok: kézműveskedés, arcfestés, zenés
tojáskeresés
A rendezvény ingyenes!



A KultúrOsztag bérelhető lakógyűlések, oktatás, egyéb foglalkozások céljára.
Érdeklődni az info@fmkportal.hu címen lehet!

Cím: KultúrOsztag – 1097 Budapest,
Osztag utca 15. fszt. 375
E-mail: info@fmkportal.hu
Tel.: +36 (30) 659-7889 **Web:** www.fmkportal.hu



Kiállítás

KREATÍV PILLANATOK**Megnyitó: március 10. 10.00**

A Dési Felnőtt kREatív műhely alkotóinak
vegyes technikákat felvonultató tárlata az újra-
hasznosítás jegyében
**Megtekinthető: május végéig a KultúrOsztag
nyitva tartása esetén.**

A KultúrOsztag bérelhető lakógyűlések,
oktatás, egyéb foglalkozások céljára –
érdeklődni az info@fmkportal.hu címen lehet!
Cím: KultúrOsztag – 1097 Budapest,
Osztag utca 15. fszt. 375
További információ: info@fmkportal.hu /
+36 (30) 659-7889 / www.fmkportal.hu

További időszügi programok

Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzata támogatásával megvalósuló ingyenes programok

TERMÉSZETJÁRÓ TÚRA

Havi egy alkalommal, szombat

Részletes leírás az aktuális hírlevélben lesz kiküldve. További információ: hajdu.erika@ferencvaros.hu vagy +36 (1) 215-1077/380

TANFOLYAMOK

Helyszín: Abacusan Stúdió
(Páva utca 8. II. emelet)

Mobileszköz-használati tanfolyam

kedd 10.00 (kezdő),
kedd 11.00 (haladó)

Általános számítógép-kezelői
és laptop-használati tanfolyam

kedd 12.00 (haladó),
szerda 10.00 (kezdő),
szerda 11.00 (középfaladó)

Helyszín: Ferencvárosi Polgármesteri Hivatal
tornaterme (Lenhossék utca 24-28.)

CHIKUNG

kedd 11.00

GYÓGYTORNA

szerda 11.00

Helyszín: Börzsöny utcai könyvtár
(Börzsöny u. 13. 1. em.)

Felolvasó délután a könyvtárban

szerda 15.00

Regisztráció: hajdu.erika@ferencvaros.hu

Helyszín: Boráros téri könyvtár (Boráros tér 2.)

Felolvasó délután a könyvtárban

csütörtök 15.00

Regisztráció: hajdu.erika@ferencvaros.hu

Helyszín: Weöres Sándor Általános Iskola
(Lobogó utca 1.) – Tanuszoda

VÍZI TORNA

péntek 15.00

Helyszín: Molnár Ferenc Általános Iskola
(Mester utca 19.) – Tanuszoda

VÍZI TORNA

péntek 16.00

A programokra regisztrálni a hajdu.erika@ferencvaros.hu e-mail címen és a 06 (1) 215-1077/380 telefonszámon lehet. A programok változtatásának jogát fenntartjuk!

Időszügi referens: Hajdu Erika

Tel.: +36 (1) 215-1077/380

E-mail: hajdu.erika@ferencvaros.hu



Budapest Főváros IX. Kerület
Ferencváros Önkormányzata

Ferencvárosi Művelődési Központ és Intézményei

Igazgató: Kerek András

Igazgatóhelyettes: Morassi László

Kommunikáció és marketing: Bakos Zita

Fotók: Mészáros Gábor

Grafika és tördelés: Stark Attila

www.fmkportal.hu



FERENCVÁROS
BUDAPEST - IX. KERÜLET