

### III. ÉletMiNŐség Fesztivál

részletes programja

**Helyszín:** Ferencvárosi Művelődési Központ

**Időpont:** 2017. október 7. szombat 10 órától 18 óráig

#### NAGYTEREM

- 10.00-10.10 **Megnyitó:** Lőrinczné Táborfi Julianna, Kiss Noémi,  
Dr. Darnói Tibor - az ÉletMiNŐség Fesztivál létrehozói
- 10.10-10.20 **Köszöntő:** Zombory Miklós - Ferencváros alpolgármestere  
Hantos - Jarábik Klára – FMK igazgatója
- 10.20-11.00 **Boldogulás, boldogság a hétköznapokban - érzelmi intelligencia**  
Kósa Erika üzletasszony, a Kósa Erika Akadémia alapítója
- 11.00-12.30 **A NŐ ragyogása, a család fénye – kerekasztal beszélgetés  
a nő, a férfi és a család egységéről**
- Moderátor: Dr. Darnói Tibor – holisztikus orvos, Yotengrít Alapítvány elnöke  
Dr. Ravasz László - bíró  
Halász Pálma – Élet - Érték Alapítvány kurátora  
Homonnay Zsolt – színművész  
Lőrinczné Táborfi Julianna – dietetikus, eü. menedzser, ETE elnöke  
Dr. Tamasi József – orvos, természetgyógyász  
Nagy Parisa – képzőművész, NVSZ elnöke  
Székely András – hittanár, Népesedési Kerekasztal koordinátora
- 12.30-13.15 **Az erősebbnek látszó nem - családi és párkapcsolati nehézségek  
férfi szemmel**  
Kocsis Gábor úrkutató mérnök, harcművész, stroke túlélő
- 13.15-14.00 SZÜNET

## Előadások az ÉletMiNŐséget meghatározó témákban

- 14.00-14.30 **Női szerepek a családban és a társadalomban**  
Nagy Parisa - elnök, Nők Világbéke Szövetsége
- 14.30-15.00 **A mese nem mese!**  
Székely András - hittanár, Népesedési Kerekasztal kordinátor
- 15.00-15.30 **Egészségesnek maradni Transzcendentális Meditációval –  
A napi stressz oldása hatékonyan**  
Lammel Miklós – Transzcendentális Meditáció tanár
- 15.30-16.00 **Az ÉletMiNŐség megtartása vegán és predán táplálkozással**  
Dr. Tamasi József - orvos, természetgyógyász
- 16.00-16.30 **Az egészség megtanulható és visszaszerezhető**  
Kerényi Ágnes – a bonni Jiao Guorui orvos professzor speciális csikung módszer oktató
- 16.30-17.00 **Népegészségügyi Prevenció Magyarországon -  
Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramjának  
szerepe a Magyar lakosság egészségi állapotának javításában.**  
Dankovics Gergely – Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja, programigazgató
- 17.00-17.30 **EGÉSZSÉGÜNK ALAPJA a belső tűzünk...**  
Hummel Rozália Radhika, Indiában élő festőművésznő
- 17.30 – 18.00 **Újdonságok az ÉletMiNŐség megőrzésében - Mi az oka a  
betegségemnek?**  
Gyurkó István – orvos fizikus

## SZÍNHÁZTEREM

- 11.00-12.30      **Cimbora Együttes** - interaktív vers- és mesekoncertje  
családoknak, ovisoknak
- 12.30-14.00      SZÜNET
- 14.00-14.15      **A megvalósult álmok!**  
Harmónia Tánc és Balett Stúdió  
Zubály Angéla táncművész, táncpedagógus vezetésével
- 14.15-15.15      **Női minőség a magyar szellemiség szerint**  
Dr. Darnói Tibor, holisztikus orvos
- 15.15-15.45      **A sajnálat kevés, tettekre van szükség!**  
Halász Pálma, Élet - Érték Alapítvány kurátora
- 15.45-16.15      **A kapcsolati erőszak új bírói gyakorlata és jogi szabályozása**  
Dr. Szepesházi Péter, családjogi bíró
- 16.15-16.45      Szünet
- 16.45-17.45      **A teremtés Egysége: a Nő és a Férfi**  
Prof. Dr. Papp Lajos Széchenyi-díjas szívsebész, a PTE  
nyugalmazott egyetemi tanára, valamint PTE ÁOK Szívgyógyászati  
Klinika korábbi igazgatója. A Kaposvári Egyetem emeritus  
professzora
- 17.45-18.00      **A táncsal megszentelt női csoda**  
Aaminah Szabó Ágnes – táncterapeuta, nőiesség tanácsadó

## Gyerek programok, műsorok

### **SZÍNHÁZTEREM:**

11.00-12.30

**Cimbora Együttes** interaktív vers- és mesekoncertje  
kisgyermekes családoknak, ovisoknak

### **BALETEREM I.:**

13.00-14.00

**Mesés meditáció gyerekeknek** – Koltai Adrienn

16.00-17.00

**A tütü varázsa:** balett foglalkozás gyerekeknek  
Zubály Angéla táncművész, táncpedagógus vezetésével

### **AULA:**

10.00-17.00

**Gerzsényi Melinda** a **Mézike okosodik c.** mesekönyv írójának  
játékos foglalkoztatója kisiskolásoknak. A gyerekek megtanulják  
Mézike segítségével, hogy miért fontos az akarat, hogyan tudnak  
csak önmagukra figyelni, miért csodálatos az ember és főleg a  
kisgyerek, mire jó a tapasztalat.

### **TORNATEREM / UDVAR:**

10.00-17.00

Játszóház: játékos vetélkedők és versenyek  
Kézműves foglalkozások: nemezelés, gyöngyfűzés, gyurmázás,  
arcfestés,  
civil szervezetek bemutatója

### **BALETEREM I.:**

**Sport- és táncbemutatók, tánctanulás, mozgásprogramok**

10.00-11.00

**Jógával a női hormonok harmóniájáért** - Balácsi Erika, jógaatréner

11.00-12.00

**A női harmónia kifejezése fátyol tánccal** - Aminah, táncterapeuta

12.00-13.00

**Szagrális körtánc** – Kerényi Ágnes

13.00-14.00

**Mesés meditáció gyerekeknek** – Koltai Adrienn

14.00-15.00

**Sahaja meditáció** – Páll Ilona, Sahaja Jóga

15.00-16.00

**Tae Kwan-do** - önvédelmi fogások hölgyeknek – Kocsis Gábor

16.00-17.00

**A tütü varázsa** - balett foglalkozás gyerekeknek- Zubály Angéla

17.00-18.00

**Csikung** – Kerényi Ágnes, csikung oktató

## Baletterem II.

## WORKSHOP

- 10.00 - 11.00 **Hódítás – a Női MiNŐség eszköztárának lehetőségei**  
Aaminah Szabó Ágnes – táncterapeuta, nőiesség tanácsadó
- 11.00 – 12.00 **Légy Önmagad! - álarc nélkül könnyebb...**  
Személyiség fejlesztő, kineziológiai módszerek megtapasztalása -  
bemutató oldással  
Székely Szilvia kineziológus, nemzetközi kineziológiai oktató
- 12.00 – 13.30 **A Transzcendentális Meditáció bemutatása, pozitív hatásai  
egészségre, boldogságra**  
Lammel Miklós – Transzcendentális Meditáció tanár
- 13.30-14.00 SZÜNET
- 14.00-15.00 **Újdonságok az ÉletMiNŐség megőrzésében - Mi az oka a  
betegségemnek?**  
Dr. Tóth Edit – gyermekgyógyász - neonatológus, osztályvezető főorvos
- 15.00-16.00 **Az elme labirintusa Érzelmek és gondolatok, avagy az érzékelés  
útvesztője - Gabriel Norman – QLP módszer tulajdonosa**
- 16.00-16.30 **IMMUNOTIC – fizikai állapotjavító készülék**  
Marlyin József - Immunotic partner, szakmai tanácsadó,  
gyógyult rákbeteg

## AULA ÉS FOLYOSÓ

- 9.30-18.00 **KIÁLLÍTÁS ÉS VÁSÁR**  
az egészséges életmód termékeiből,  
eszközeiből, kiadványaiból, élelmiszereiből,  
könyveiből és szolgáltatásaiból
- 10.00-18.00 **SZŰRŐVIZSGÁLATOK, ÁLLAPOTFELMÉRÉS**
- 10.00-18.00 **DEDIKÁLÁS, KÖNYVÁRUSÍTÁS**

**KÖSZÖNJÜK MEGTISZTELTŐ ÉRDEKLŐDÉSÉT!**

**RÉSZLETES INFORMÁCIÓT ÉS TÁJÉKOZTATÓT AZ ETE ALÁBBI  
ELÉRHETŐSÉGEIN KÉRHET: [ltj.ete@gmail.com](mailto:ltj.ete@gmail.com), vagy 0620/9459-131 telefonszámon**